



# Offensive Kinderturnen des Elsenzturngaus 2018

Anmerkungen beim Gauturntag am 3. Feb. 2018  
in Eschelbronn

# Warum Kinderturnoffensive



Einige Feststellungen und Aussagen aus Vorträgen von Prof. Dr. Klaus Bär und Mitarbeiter, Institut für Sport und Sportwissenschaften, KIT

## Bewegung, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung gehören zusammen

- 1. Biologische Chance**  
ohne Bewegung keine Persönlichkeitsentwicklung
- 2. Gesundheitliche Chance**  
Ohne Bewegung keine dauerhafte Gesundheit
- 3. Emotionale Chance**  
Bewegung und Sport vermitteln positive Emotionen  
und helfen negative Emotionen zu verarbeiten
- 4. Gesellschaftliche Chance**  
Sport vermittelt Schlüsselqualifikationen

# Warum Kinderturnoffensive

Einige Feststellungen und Aussagen aus Vorträgen von Prof. Dr. Klaus Bär und Mitarbeiter, Institut für Sport und Sportwissenschaften, KIT



Quelle: www.wiwo.de

„Kinder sitzen mehr als je zuvor“

(Wirtschaftswoche, 2013)

„Kinder werden immer langsamer“

(Spiegel Online, 2013)



Quelle: www.welt.de

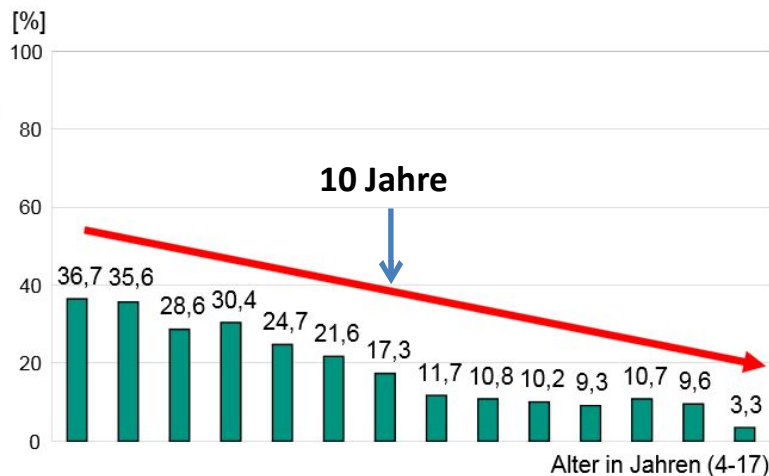
„Kinder werden immer dicker und psychisch labiler“

(Die Welt, 2011)

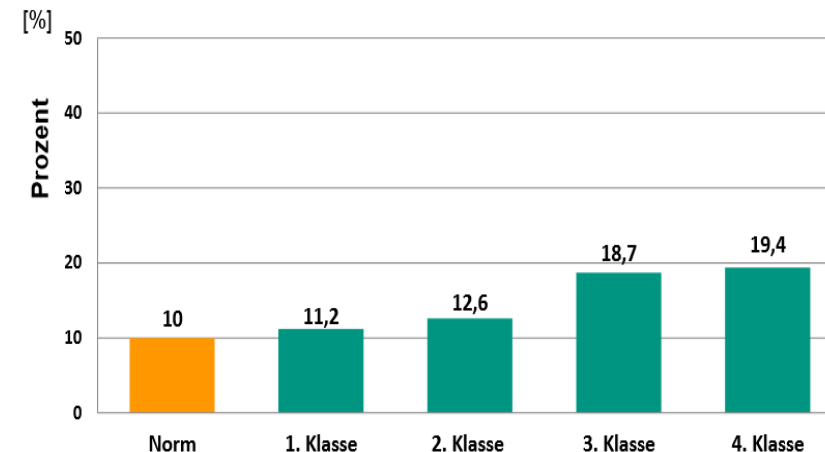


Quelle: www.spiegel.de

Anteil der Kinder, die für eine Stunde am Tag aktiv sind  
(Index aus Schulsport, Vereinssport, nicht organisiertem Sport)



Anteil der übergewichtigen Kinder in einer Klassenstufe



# Warum Kinderturnoffensive

Einige Feststellungen und Aussagen aus Vorträgen von Prof. Dr. Klaus Bär und Mitarbeiter, Institut für Sport und Sportwissenschaften, KIT

Prozentanteil der Kinder und Jugendlichen, die beim Rumpfbeugen nicht das Fußsohlenniveau erreichen.



	4-5	6-10	11-13	14-17	Gesamt
Jungen	40%	52%	62%	53%	<b>53%</b>
Mädchen	23%	33%	39%	32%	<b>33%</b>

43% der Kinder und Jugendlichen erreichen nicht das Fußsohlenniveau beim Rumpfbeugen.

Prozentanteil der Kinder und Jugendlichen, die nicht zwei oder mehr Schritte auf einem 3cm breiten Balken balancieren können.

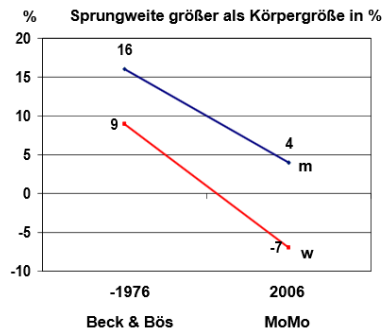
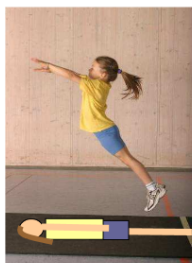


	4-5	6-10	11-13	14-17	Gesamt
Jungen	86%	45%	27%	18%	<b>38%</b>
Mädchen	79%	38%	17%	15%	<b>32%</b>

ca. 2 Schritte

Balken 3m lang und 3cm breit

35% der Kinder und Jugendlichen können nicht 2 oder mehr Schritte rückwärts balancieren



Kinder und Jugendliche haben sich von 1976 bis 2006 hinsichtlich ihrer Leistungen im Standweitsprung um ca. **14%** verschlechtert.

## Aktivität

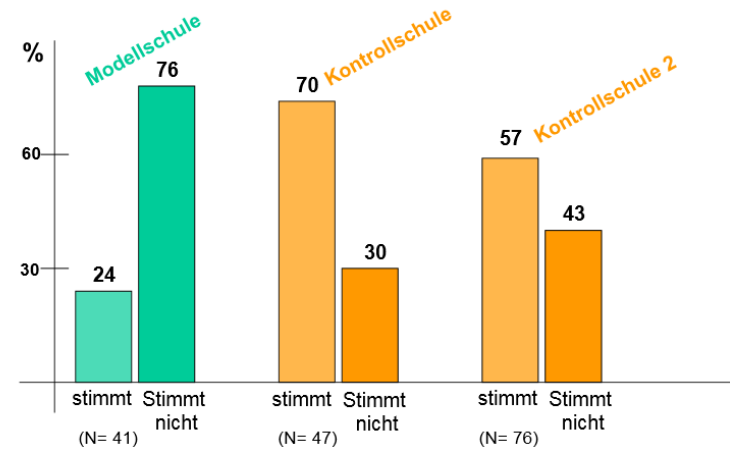
Tägliches Spielen im Freien	34 %
Geringe Anstrengung beim Sport in Schule/Freizeit	Jungen: 21 % Mädchen: 11 % strengen sich an !
Hohe Mitgliedschaft 6-18 Mitglied im SV	80 %
Wettkampfteilnahme nicht selbstverständlich	Jungen: 66 % Mädchen: 36 %

# Warum Kinderturnoffensive

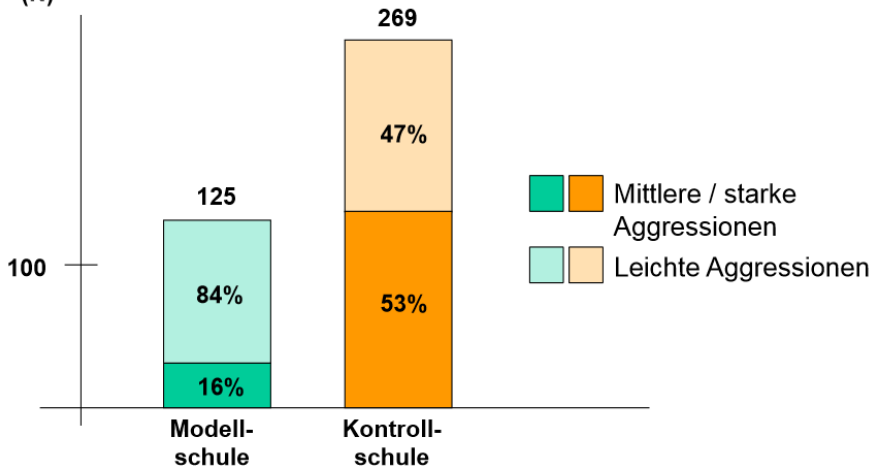
Einige Feststellungen und Aussagen aus Vorträgen von Prof. Dr. Klaus Bär und Mitarbeiter, Institut für Sport und Sportwissenschaften, KIT

	Sportunterricht (Nettozeit)
Kontroll- schule	60 (2x30)
Modell- schule	150 (5x30)

Schon der Gedanke an die Schule macht mich morgens oft missmutig...

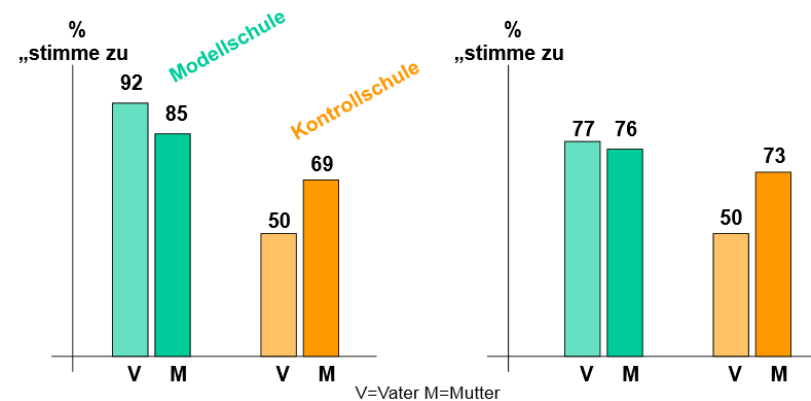


beobachtete Aggressionen  
(N)



Der Sportunterricht trägt zur Stabilität des Selbstbewusstseins bei

Der Sportunterricht beeinflusst Konzentration und Lernbereitschaft positiv



# Warum Kinderturnoffensive

Einige Feststellungen und Aussagen aus Vorträgen von Prof. Dr. Klaus Bär und Mitarbeiter, Institut für Sport und Sportwissenschaften, KIT

↓ **Zunahme psychosomatischer Beschwerden** ↓  
**Zunahme bewegungsmangelbedingter Beschwerden**

- 60% klagen über Kopfschmerzen
- 50% haben Konzentrationsschwierigkeiten
- 40% haben Rückenschmerzen  
(Bös, Opper & Woll, 2002)
- 48% haben Haltungsschwächen  
(Schmitt, 2002)



# Fortbildung im ETG im Bereich Kinderturnen



- BTJ Forum Kinderturnen 17.3. Meckesheim
- Turnen und Bewegung für Vorschulkinder 17.11. Vormittag Sulzfeld
- Turnen und Bewegung für Grundschulkinder 17.11. Nachmittag Sulzfeld
- Mini-Trainerausbildung 20/21.11. Sulzfeld

**Bei Bedarf können weitere Fortbildungskurse  
organisiert werden**



# Wettkampfanstaltungen im Kinderturnen im ETG

- 4.3. Gauentscheid Wintermannschaftskämpfe
- 5.5. Gau-Mehrkampfmeisterschaften Leichtathletik
- 17.6. Gaukinderturnfest
- 14.10. Gaumeisterschaften im Geräteturnen
- 10.11. Herbst-Einzelwettkämpfe im Gerätturnen

gesundheitliche Chance

emotionale Chance





# Kinderturnfest, die Breitensportveranstaltung für die Kinder



- Wettkämpfe im Turnen und Leichtathletik
  - Vergleich der Leistungsfähigkeit, Ansporn, Lernen zu verlieren, den Eltern zeigen was man kann

**emotionale Chance**



- Mannschaftswettkampf
  - Wettkampf im Schatten der anderen, siegen und verlieren lernen
  - Bestens geeignet für das „Durchschnittskind“ das eine Bestätigung für den Erfolg seiner Bewegungsaktivität braucht

**gesellschaftliche Chance**

- Bärchen-Cup – zum ersten Mal eine Medaille
  - Der Einsteigerwettkampf, für Eltern: wo steht mein Kind im Vergleich zu anderen
  - Vergleichbar mit anderen Tests □ Infostand



**biologische Chance**

# Kinderturnfest, die Breitensportveranstaltung für die Kinder



- Orientierungslauf

**gesellschaftliche Chance**

- Wettkampf – und sich alleine zurecht finden
- Neue Sportarten kennenlernen,
  - weitere Möglichkeiten: Frisbee, Faustball, Parcours



- Völkerballturnier - ein Mannschaftsspiel

- Spielen in der Mannschaft, Emotionen auf- und abbauen, Einsatz (einer für alle, alle für einen), Sieg und Niederlage gemeinsam verarbeiten

**emotionale Chance**



- Spaßathlon – das Mitmachangebot für Eltern

- Mit den Eltern etwas machen, Bindung zu den Eltern,
- die Familie bangt und freut sich, auf eine Ebene mit dem Älteren,
- Stolz über die eigene und die gemeinsame (Familien)leistung

**emotionale Chance**



# Fragebogen – Wo brauchen die Vereine Unterstützung?

Welche Hilfe erwarten sie vom ETG um neue Maßnahmen zu etablieren?

*Ausbildung von Helfern*

*Fortbildung von Übungsleitern*

*Hilfsmittel zur Gestaltung von Übungsstunden*

*Information zu Kooperationsmöglichkeiten*

*Vorschläge zur Bewusstseinsförderung bei Eltern und öffentlicher Hand*

*Info zu Fördermaßnahmen*

*Plattform für Erfahrungsaustausch und Diskussionsrunden*

# Unterstützung beim Gerätekauf für das Kinderturnen



- Was wird unterstützt
  - Geräte für das Kinderturnen mit Kosten zwischen 100.- € und 2000.- €, die im Zeitraum 1.1. bis 31.10. beschafft werden
- Wieviel Geld steht zur Verfügung
  - 5000.- € + eventuell eingehende Spendengelder für die Aktion
- Wie hoch ist die Unterstützung
  - Bis zu 30% der Anschaffungskosten (ggf. weniger wenn die eingereichten zuschussfähigen Beträge größer als 16.700.- € sind)
- Wer wird unterstützt
  - Alle Vereine des ETG die in der Verbandsmeldung mehr als 25 Kinder <15 Jahren meldeten
  - Für Vereine, die bei Wettkämpfen des ETG teilnehmen maximaler zuschussfähige Betrag 2.000.- €
  - Für Vereine, die nicht an Wettkämpfen des ETG teilnehmen ist der zuschussfähige Betrag auf 1000.- € begrenzt
- Wie erhalte ich den Zuschuss
  - Abgabe des Formblatts Zuschuss Kinderturnen (auf der ETG-Internetseite zu finden) bis 10.11. mit den entsprechenden Unterlagen beim Vorstand, Kassenwart oder bei der ETG Geschäftsstelle
- Wer entscheidet über den Zuschuss
  - Der Vorstand des Elsenz-Turngau
- Wann erhalte ich den Zuschuss
  - Im Dezember 2018 für alle gemeldeten Maßnahmen

# Infos zum Kinderturnen



- **Weitere Infos**

- Liste von Internetseiten, die Hilfe für die Strukturierung einer Übungsstunde liefern
- Bücher mit Trainings-/Stundenhilfen zur Ansicht
- Broschüre Kinderturnen - Bildung durch Bewegung zum Sonderpreis
- Broschüren zu den verschiedenen Tests im Kinderturnen
- CD Babys in Bewegung
- Kinderturnpass

**am Infostand in der Pause**

- **Diskussion am Infostand über weitere Maßnahmen**

**und auf der Internetseite des Elsenz-Turngaus**

<http://www.elsenzturngau.de>



**Herzlich Willkommen auf den Seiten des Elsenz-Turngaus !**