



„Lehrgang für angehende Übungsleiter und Helfer“

FIT⁴ im ETG Samstag und Sonntag, 21. /22. April 2018
Waibstadt

Inhalte:

Dieser Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Rechte und Pflichten von Übungsleitern
- Inhalte von Übungsstunden.
- Motivation einer Sportgruppe.
- Verhalten bei einer Sportgruppe von mehr als 20 Personen.
- Aufwärmspiele.
- Gymnastikvariationen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Hilfestellungen
- große Spiele
- Hilfe bei Verletzungen

Für diesen Lehrgang sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 14 Jahre

Referent: Thomas Kaiser

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis

Mittwoch, 11. April 2018 mit Anmeldebogen des Elsenz-Turngauer. www.elsenzturngau.de

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt für beide Tage pro Anmeldungen 50,00 €.

Lehrgangsleitung:

Thomas Kaiser
Elsenz-Turngau Sinsheim e.V.
Tel.: 07263 / 8171
E-Mail: thomas_und_anke@t-online.de