



L-189102 RegioTÜF: „Kooperation Senioren“

Samstag, 17.03.2018

Hemsbach, SG Hemsbach



Zielgruppe: Die Fortbildung richtet sich gezielt an Übungsleiter mit u. ohne Lizenz auch an Helfer, Quereinsteiger und Sportlehrer einfach an ALLE die sich einen Einblick in das Thema verschaffen möchten.

Schwerpunkt-Thema	„Kooperation Senioren“
Arbeitskreis 1: Informationen über typische Bewohnerzusammensetzung, Aktivitäten der Pflege und der sozialen Betreuung/ typischer Tagesablauf, Bemühungen zur Öffnung der Pflegeheime ins Quartier/ Gemeinde, Chancen für Pflegebedürftige durch Einbindung von Externen und Ehrenamtlichen, Vorstellung von Beispielen: Tagespflegeangebot in den Räumlichkeiten eines Sportvereins, Demenzsportgruppen,.... Diskussion und Überlegungen zu "Chancen für einen Turnverein - Gymnastikangebot, Sturzpräventionsgruppe, Spaziergeh-Angebot".	Arbeitskreis 2: Einblick in Übungen aus dem AOK-Sturzpräventionsprogramm, Einblick in MAKs, Sitztanz, Hockergymnastik mit Musik, möglicher Aufbau einer Gymnastikrunde je nach Mobilitätsgrad und kognitiver Beeinträchtigung, Hinweis auf Berücksichtigung der Biographie.

Zeitplan:

bis 9 Uhr

09.00 – 10.30 Uhr Arbeitskreis 1

10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause / Gedankenaustausch

11.00 – 12.30 Uhr Arbeitskreis 2

12.30 Uhr Abschlussbesprechung & Ende

*Referent/In: Ingrid Hendlmeier, FH
Mannheim*

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis Sonntag 11.03.2018 mit beiliegendem Anmeldebogen oder über das TIP - Informationsportal des Badischen Turner-Bundes e.V.

Teilnehmergebühr:

Bei Anmeldungen über das „BTB-TIP“ (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt die Anmeldung für Nichtmitglieder 30,-€ für Vereinsmitglieder 20,-€. Bei kurzfristigen Stornierungen (bis 2 Tage vor der Veranstaltung) wird die komplette Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt, die zur Risikominderung dient (mit der Bitte um Verständnis). Schriftliche Anmeldungen werden mit 5€ berechnet, bei Rechnungsstellung zzgl. 3,-€ Bearbeitungsgebühr erhoben.

Anfahrt:

SG Hemsbach, Am Hinterroth 4, Hemsbach. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen.

Lehrgangleitung:

Rebekka Ulrich

Badischer Turner-Bund e.V.

Leitung BTB-Regional Rhein-Neckar

Kontakt: Tel.: 06201/6790214

Email: rebekka.ulrich@btb-regional.de