



**„Turnen und Bewegen für Grundschul Kinder“**



Samstag, 17. November 2018  
Sulzfeld

**Fit<sup>4</sup> im ETG**

*Dieser Lehrgang ist für Übungsleiter C und Helfer, die eine Sportgruppe leiten oder leiten möchten.*

**Inhalte:**

Dieser Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in das „Turnen“ mit Grundschulkindern:

Koordination, Kondition und Sprungkraft

- Übungselemente zur Gleichgewichtsschulung
- Übungselement zur Ausführung von Rollbewegungen – *wie komme ich zur Rolle?*
- Schulung der Stützkraft – bis hin zum Handstand
- Springen im Rhythmus

**Zeitplan: 13.00 – 17.00 Uhr**

**Referentinnen: *Claudia Butz und Brigitte Kief***

**Anmeldung:**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis  
**Mittwoch, 31. Oktober 2018** mit Anmeldebogen des Elsenz-Turngau.

[www.elsenzturngau.de](http://www.elsenzturngau.de)

**Teilnehmergebühr:**

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 25,00 €.

Hinweis: dieser Lehrgang kann mit dem Vormittagslehrgang (für Grundschul Kinder) gemeinsam gebucht werden. Kosten für beide Lehrgänge dann gesamt 35,00 €.

Lehrgangsleitung: Sonja Mohr  
Tel.: 07269 / 911136  
E-Mail: [SonjaM56@t-online.de](mailto:SonjaM56@t-online.de)