



FIT⁴ im ETG „Beckenboden, Faszien und mehr“

Samstag, 06. Oktober 2018

Sulzfeld

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Inhalte:	
Die Fortbildung bietet einen spannenden Einblick in das Training für: <ul style="list-style-type: none">• Core – Beckenboden, Bauch & Rücken.• BIG SIX – die 6 wichtigsten Übungen.• Faszien - „Faszien-Roll out“.	
Zeitplan:	9.00 – 17.00 Uhr
Zielgruppe:	Übungsleiter C und Trainer C

Referentin: **Daniela Walter**

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis **Mittwoch, 26.09.2018** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 35,-€.

Mittagessen wird angeboten und ist vor Ort zu bezahlen.

Lehrgangsleitung:

Sonja Mohr

Tel.: 07269 / 911136

E-Mail: SonjaM56@t-online.de